

## **Responsabile del Corso ASL AL**

Dott. Claudio Rabagliati  
[crabagliati@aslal.it](mailto:crabagliati@aslal.it)

Coordinatore Aziendale del PLP e del GdP PLP -  
Responsabile Funzioni Aziendali di Epidemiologia

## **Segreteria Scientifica ASL AL**

Dott.ssa Silvia Baiardi  
[sbaiardi@aslal.it](mailto:sbaiardi@aslal.it)  
tel. 0131.30.75.07 - Coordinamento PLP ASL AL

## **Segreteria Organizzativa ASL AL**

Dott.ssa Valeria Bagnera  
[vbagnera@aslal.it](mailto:vbagnera@aslal.it)  
tel. 0131.30.78.20 - Dipartimento di Prevenzione  
ASL AL

*Ai partecipanti al Corso verrà rilasciato attestato di  
partecipazione ECM (7 ECM).*



**Destinatari e numero di partecipanti previsti:  
n. 30**

### **Qualifiche professionali accreditate:**

Medico Chirurgo; Medico Veterinario, TPALL,  
Infermiere, Assistente Sanitario e Dietista.

Al fine di assicurare la miglior accoglienza  
possibile, i partecipanti sono invitati a confermare  
la propria presenza alla Segreteria Organizzativa  
**entro e non oltre 23/11/2018**

## **PLP ASL AL**

Il "Piano Locale della Prevenzione - Programma Attività  
2018 della ASL AL" (PLP ASL AL 2018), costituisce il  
documento di programmazione delle attività aziendali di  
prevenzione 2018, redatto in conformità alle indicazioni  
formulate dalla Direzione Sanità della Regione  
Piemonte e dal Coordinamento Operativo Regionale  
della Prevenzione (CORP).

Un sentito ringraziamento per impegno, professionalità  
e disponibilità mostrati va rivolto, in modo particolare, al  
Gruppo di Progetto (GdP) per il coordinamento del PLP  
ASL AL (ultima Deliberazione del Direttore Generale  
2018/233 del 22/03/2018), formato dal Coordinatore  
Aziendale PLP e GdP PLP ASL AL, dai 10 Referenti di  
Programma PLP, qui declinati, e dai Referenti di Area  
specifica:

1. Programma Scuola e promozione della salute:  
Referente Dott. Mauro Brusa;
2. Programma Comunità e ambienti di vita: Referente  
Dott.ssa Silvia Baiardi;
3. Programma Comunità e ambienti di lavoro:  
Referente Dott. Corrado Rendo/Dott.ssa Silvia Baiardi;
4. Programma Setting sanitario: Referente Dott. Mauro  
Brusa;
5. Programma Screening di popolazione: Responsabile  
Screening di popolazione ASL AL;
6. Programma Lavoro e salute: Referente Dott.ssa  
Marina Ruvolo;
7. Programma Ambiente e Salute: Referente  
Dott. Corrado Rendo/Dott.ssa Silvia Baiardi;
8. Programma Prevenzione malattie trasmissibili:  
Referente Dott.ssa Donatella Tiberti;
9. Programma Sanità pubblica veterinaria e sicurezza  
alimentare: Referente Dott. Pierluigi Bassi;
10. Programma Governance, monitoraggio PLP:  
Referente Dott. Claudio Rabagliati.

## **Corso di formazione ASL AL**



**“PLP ASL AL: stili di vita e  
cattive abitudini.  
Attività sanitarie aziendali al  
fine di “Guadagnare Salute”**



**Alessandria  
04 Dicembre 2018**

**“Sala Multimediale” ASL AL  
Via Venezia n. 6 - Alessandria**

## **Guadagnare Salute: una nuova cultura della prevenzione**

Investire nella prevenzione e nel controllo delle malattie croniche per migliorare la qualità della vita e del benessere degli individui e della società in generale, promuovendo stili di vita sani e agendo in particolare sui principali fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative di grande rilevanza epidemiologica. Questa è l'idea che sta alla base del programma nazionale "Guadagnare Salute. Rendere facili le scelte salutari" approvato dal Governo con Decreto del presidente del Consiglio dei ministri il 4 maggio 2007 in accordo con Regioni e Province autonome.

L'obiettivo primario è quello di agire in modo integrato e coordinato sui quattro principali fattori di rischio modificabili (fumo, alcol, scorretta alimentazione e inattività fisica) che sono responsabili da soli del 60% della perdita di anni di vita in buona salute in Europa e in Italia. Questi fattori di rischio devono essere affrontati non solo dal punto di vista sanitario ma come veri e propri fenomeni sociali. È per questo che la strategia di Guadagnare Salute, partendo dai fattori di rischio, identifica quattro aree tematiche (o programmi specifici):

- promozione di comportamenti alimentari salutari
- lotta al tabagismo
- contrasto ai consumi rischiosi di alcol
- promozione dell'attività fisica.

Informare, educare, assistere, stimolare la responsabilità individuale, affinché ogni persona diventi protagonista e responsabile della propria salute e delle proprie scelte.

Un investimento da valutare a lungo periodo, con la riduzione del peso delle malattie croniche sul sistema sanitario e sulla società e, nel breve, con il miglioramento della qualità della vita dei singoli individui.

## **PROGRAMMA CORSO FORMAZIONE AZIENDALE**

**04 Dicembre 2018**

08,30	Registrazione partecipanti	12,45	Discussione aperta/confronti
09,00	Incontro con il <b>Direttore Generale ASL AL</b>	13,00	<b>Pausa</b>
09,30	Promozione della Salute - Stili di vita salutari. <b>Dott. R. Stura</b> - Direttore del Distretto Alessandria - Valenza ASL AL	14,00	Guadagnare Salute Piemonte. Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario ASL AL. "Il Consultorio Familiare nella promozione della salute sessuale: l'offerta attiva per gli adolescenti". <b>Dott.ssa L. Baima</b> - Responsabile S.S. Consultori Acqui - Ovada ASL AL
10,00	Governance, organizzazione e monitoraggio del Piano Locale di Prevenzione ASL AL - Azione 10.5.1 "Comunicazione e partecipazione a sostegno delle politiche per la salute". <b>Dott. C. Rabagliati</b> - Coordinatore Aziendale PLP ASL AL e GdP PLP ASL AL - Funzioni Aziendali di Epidemiologia	14,30	Progetti specifici - Evidenze e forme di prevenzione per una vita sana. <b>Dott.ssa M.C. Macconi</b> - Dirigente Medico Distretto di Alessandria ASL AL
10,30	Guadagnare Salute Piemonte. Scuole che Promuovono Salute ASL AL - PEAS. <b>Dott. M. Brusa</b> - Coordinatore Aziendale PEAS - Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa ASL AL	15,00	Lavoro di Gruppo/Focus Test di valutazione <b>Dott. C. Rabagliati / Dott.ssa S. Baiardi</b>
11,00	Guadagnare Salute Piemonte. Comunità e ambienti di vita ASL AL. <b>Dott.ssa S. Baiardi</b> - Coordinamento PLP ASL AL		
11,30	<b>Pausa Caffè</b>		
11,45	Guadagnare Salute Piemonte. Comunità e ambienti di lavoro ASL AL - SIAN. <b>Dott. C. Rendo</b> - Direttore SIAN - SISP ASL AL		
12,15	Guadagnare Salute Piemonte. Programmazione della salute e prevenzione nel setting sanitario. <b>Dott. M. Brusa</b> - Coordinatore Aziendale PEAS - Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa ASL AL		



*"La salute non è tutto ma senza salute tutto è niente".*  
*(A. Schopenhauer)*